

Sparklingcoach

Ça va pétiller dans ta vie!

Les ateliers

Individuels ou en groupe

A domicile (dans ton salon, dans ta cuisine ou même dans ton jardin si tu veux...ou via Skype)

Ou ailleurs (chez moi ou au bord de la mer si tu payes le trajet, ...)

Et si tu aimes te réunir avec des filles pour une soirée 100% girly... tu vas adorer ça : Atelier girly qui envoie des paillettes dans ton salon !

Invite tes copines, ta sœur, ta mère, ta voisine, ta cousine ou ta tante à une réunion coaching, chez toi pour un atelier fun!

Les thèmes

Individuels ou en groupe

Identifier ses **besoins**, se fixer des **buts** et des **objectifs**

Création de son « **Vision board** » à 1 an et pour la vie

Se **motiver au quotidien** par rapport à ses valeurs et ses besoins

Gérer la **peur du changement**

Améliorer sa **gestion du temps**

Confiance et estime de soi

Le thème que tu voulais aborder n'est pas dans cette liste ? Ose le demander !

Renseignements

www.sparklingcoach.be
ou par téléphone au 0477595934

